



Newsletter N°1: Copilot Chat - Desbloqueia Todo O Teu Potencial

Newsletter N°1 | Edição de Lançamento – 27 de fevereiro

Copilot Chat - O Teu Boost de IA começa aqui!

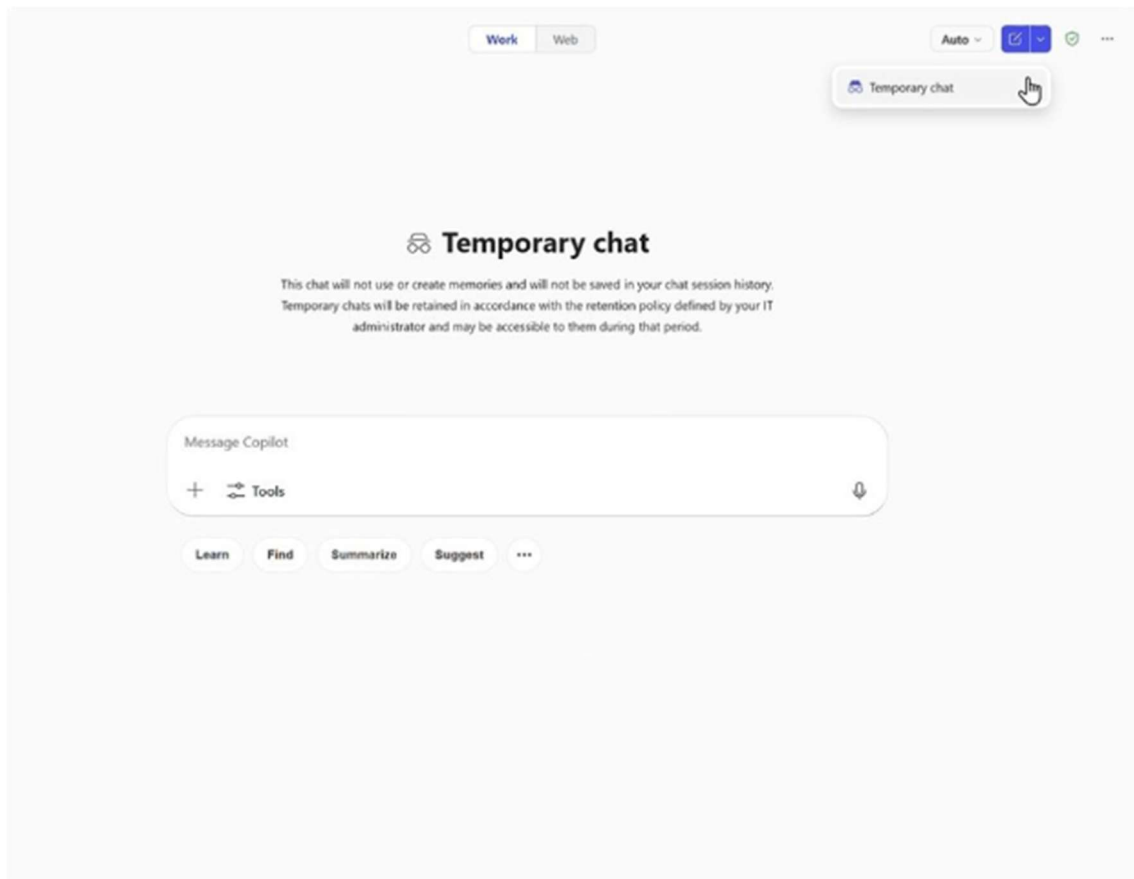
Olá, equipa! 🙌

Bem-vindos à primeira edição da Newsletter do Copilot Chat! Em cada edição, vamos partilhar ideias práticas, prompts úteis e os destaques mais recentes do Copilot Chat, tudo com um objetivo simples: ajudar-te a trabalhar de forma mais inteligente, rápida e criativa com IA.

Vamos a isso e fazer do Copilot um superpoder no teu dia a dia! 🚀

O que há de novo no Copilot Chat

Atualização N°1: Chat Temporário — Faça perguntas sem guardar o histórico



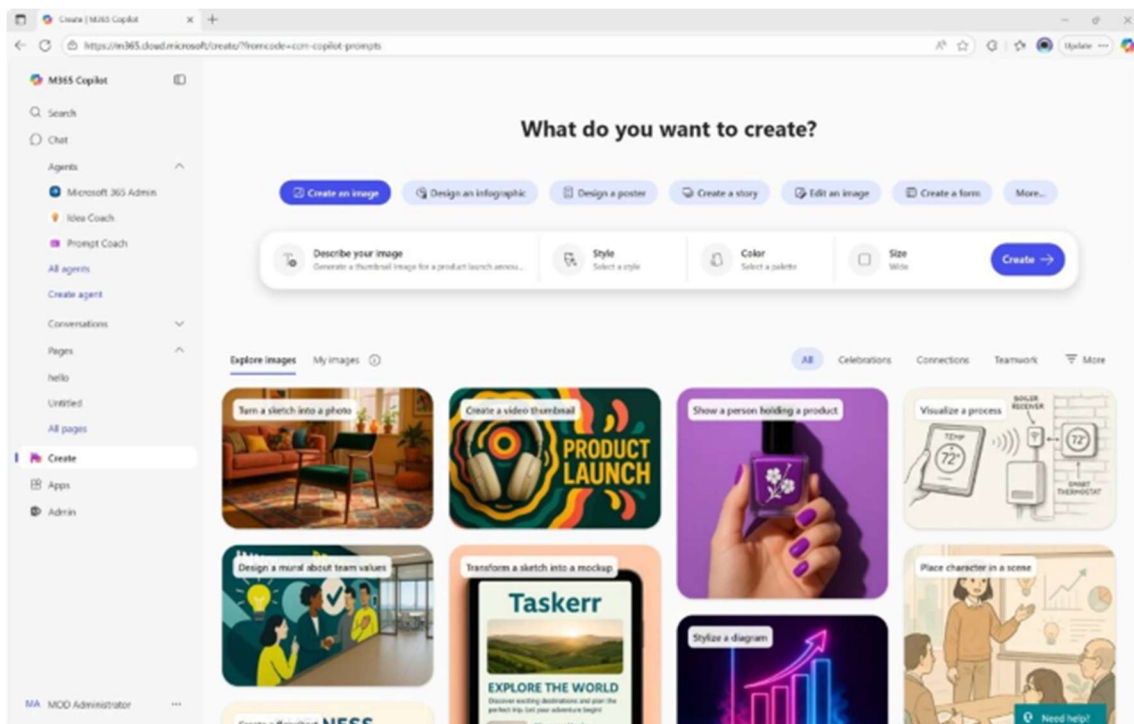
Agora já podes iniciar um chat temporário no Copilot Chat sempre que quiseres fazer perguntas sensíveis ou explorar ideias sem guardar a conversa.

Como iniciar um Chat Temporário no Copilot Chat

1. **Abre o Copilot Chat**
2. **Quando iniciares um novo chat, seleciona “Chat temporário”**
3. **Faz a tua Pergunta**
Escreve a tua pergunta ou prompt. Podes usar este espaço para explorar ideias ou colocar perguntas mais sensíveis.
4. **Fecha o Chat quando terminares**
Quando terminares a sessão, a conversa não vai aparecer no teu histórico de chats.

A utilização do temporary chat não altera o nosso compromisso com a privacidade — as políticas de proteção de dados continuam a aplicar-se em todos os momentos.

Atualização N°2: Cria imagens com o Copilot Chat



O Copilot Chat permite-te criar imagens simplesmente descrevendo o que queres, em linguagem simples. Não precisas de conhecimentos de design nem de ferramentas especiais — basta explicares a tua ideia e o Copilot Chat cria a imagem por ti.

Como criar imagens no Copilot Chat

1. Abre o Copilot Chat

Vai ao Copilot Chat e inicia uma nova conversa

2. Descreve a imagem que queres

Escreve uma descrição simples da imagem. Por exemplo, explica o que a imagem deve mostrar, o estilo ou o ambiente.

3. Deixa o Copilot Chat gerar a imagem

O Copilot Chat cria uma imagem com base na tua descrição. Pode ser uma ilustração, um visual ou um design simples.

4. Pede alterações, se necessário

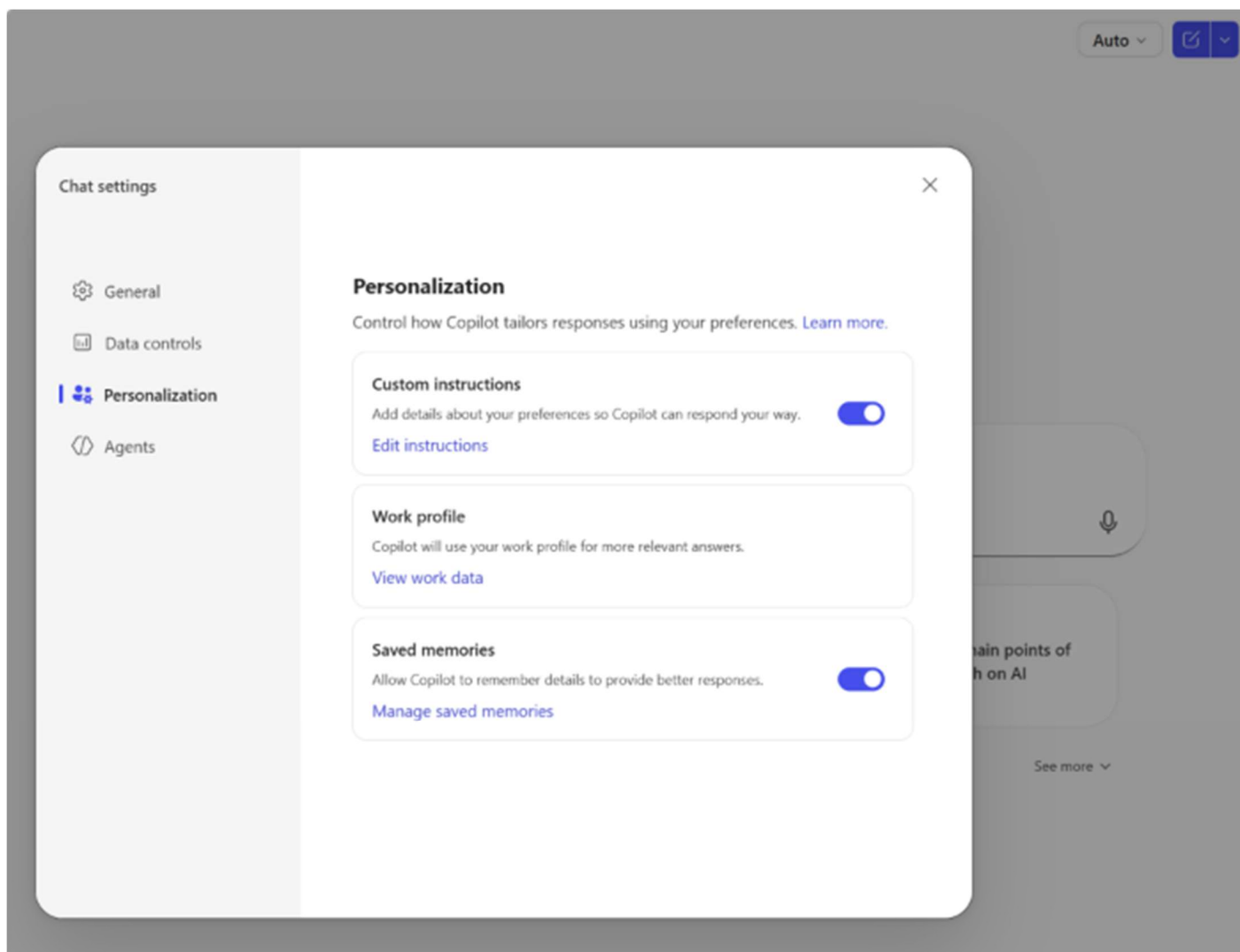
Se a imagem não estiver exatamente como queres, pede ajustes. Por exemplo, podes pedir um estilo diferente, outras cores ou um aspeto mais profissional.

5. Usa a imagem no teu trabalho

Quando estiveres satisfeito com o resultado, podes usar a imagem em apresentações, documentos ou para visualizar ideias.

[Experimenta e Cria a Tua Imagem](#)

Atualização N° 3: Personalização no Copilot Chat



O Copilot Chat passa agora a oferecer uma experiência mais personalizada, utilizando o histórico de conversas e as preferências guardadas para fornecer respostas mais relevantes e contextualizadas.

É importante destacar que a **personalização é controlada pelo utilizador e está em conformidade com as políticas do tenant**. Os utilizadores podem decidir o que o Copilot memoriza, rever a informação guardada ou desativar totalmente a personalização. Todos os dados de memória seguem as políticas de segurança e conformidade do Microsoft 365.

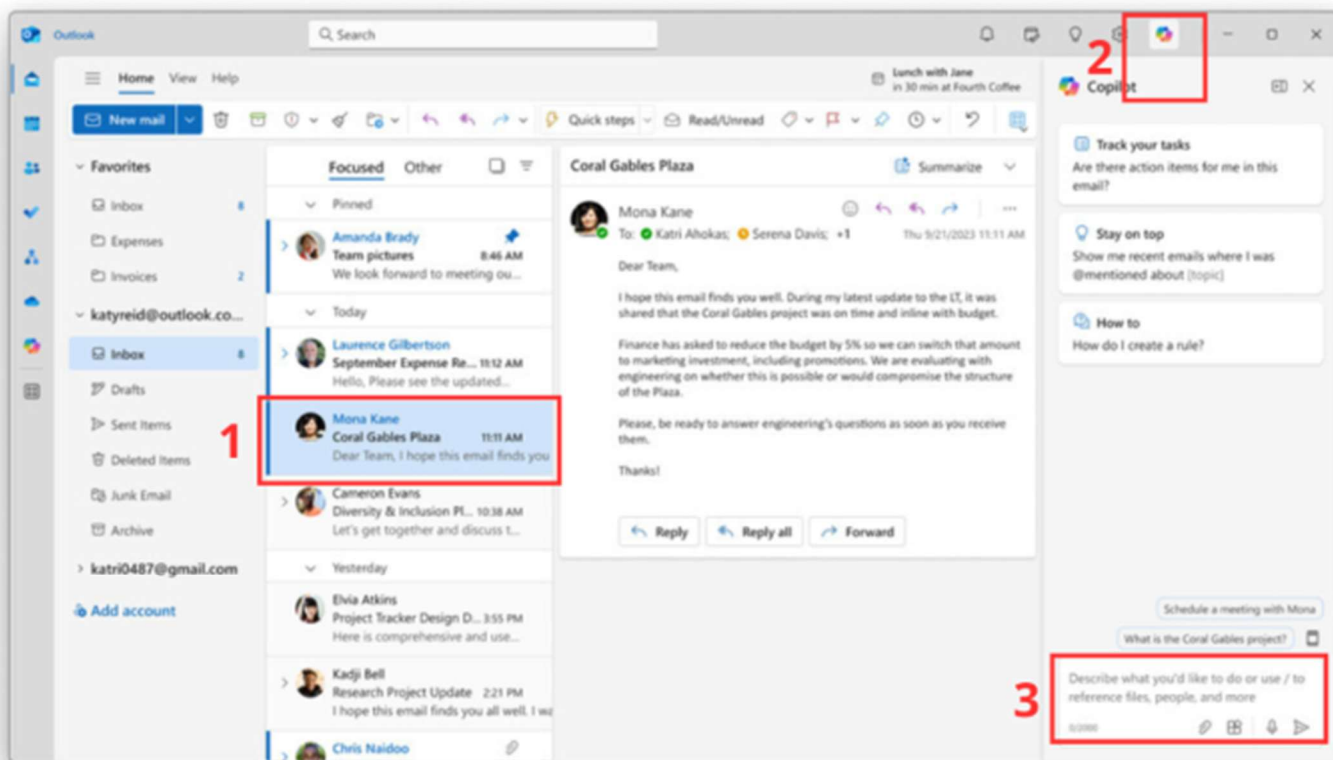
Como os utilizadores podem gerir a personalização (passo a passo):

1. Abrir o **Copilot Chat**.
2. Aceder a Definições.
3. Selecionar **Personalização / Memória**.
4. Rever as memórias ou preferências guardadas.

5. Ativar ou desativar a personalização, ou eliminar memórias guardadas, conforme necessário.

[Utilize este prompt para criar instruções personalizadas no Copilot Chat](#)

Atualização N° 4: Copilot Chat disponível diretamente no Outlook



O Copilot Chat está agora **disponível diretamente no Outlook**, numa experiência de chat lado a lado, permitindo aos utilizadores interagir com o Copilot sem sair do seu fluxo de trabalho de email.

A partir do Outlook, os utilizadores podem usar o Copilot Chat para colocar questões gerais, refletir sobre temas, resumir informação ou obter ajuda — de forma independente da redação ou leitura de um email específico.

Como aceder ao Copilot Chat no Outlook (passo a passo):

1. Aceda ao Outlook e abra um email (web ou desktop).
2. Procure o Copilot Chat no painel lateral.
3. Selecione-o para iniciar uma conversa ao lado da sua caixa de entrada ou calendário.
4. Utilize o Copilot Chat sem necessidade de abrir ou referenciar um email específico.

- **Exemplo de prompt no Outlook: Resumo de email em 3 pontos claros e acionáveis**

Resuma este email em 3 pontos claros e acionáveis.

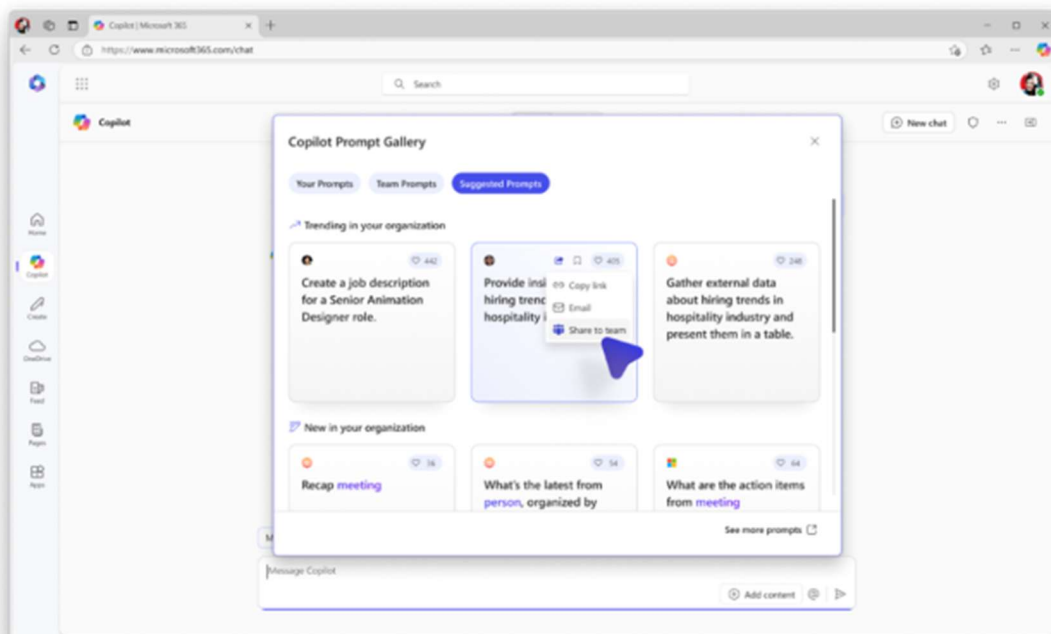
Cada ponto deve ter apenas uma linha e incluir, sempre que aplicável:

- o contexto principal
- a decisão ou ação necessária
- o próximo passo ou prazo
- utilize linguagem direta e orientada para a execução.

Procura mais atualizações sobre o Copilot Chat? Descubra as novidades explorando o link abaixo.

[Descubra o que há de novo no Copilot Chat](#)

Descubra os Prompts do Mês



Prompt do Mês N°1

Este prompt foi criado para ajudar os utilizadores a prepararem-se para a revisão de uma apresentação importante. Orienta o Copilot Chat a antecipar os tipos de perguntas ou preocupações que os líderes de negócio podem levantar e ajuda a melhorar a apresentação, tornando-a mais clara, melhor estruturada e mais fácil de compreender. O objetivo é ajudar os utilizadores a sentirem-se mais confiantes e preparados quando discutem as suas ideias com executivos.

"Ajuda-me a rever a [Presentation.pptx]. Adiciona uma lista de possíveis perguntas que os líderes de negócio possam fazer e indica onde podem existir preocupações ou contra-argumentos. Depois, acrescenta outra secção com oportunidades para melhorar a clareza e a legibilidade geral."

Prompt do Mês N°2

Este prompt foi desenhado para orquestrar a criação de um email de elevada qualidade, com várias partes, a partir de uma única instrução. Indica de forma explícita ao Copilot Chat o que escrever, como estruturar o conteúdo, que informação extrair e como formatar esse conteúdo dentro do email.

Este prompt elimina ambiguidades ao definir claramente o conteúdo, a estrutura, o tom e a forma de apresentação.

"Redige um email para a minha equipa a incentivá-los a ler o ficheiro [Word.docx] e a lembrar que devem enviar o seu feedback até ao final do dia. Inclui um resumo em prosa que capte a essência do conteúdo, apresentado como um bloco indented dentro do email com o título At a Glance, destacando os principais temas como subtítulos. Inclui o call to action juntamente com o prazo no assunto."

[Descubra mais prompts](#)

Agentes Out-of-the-Box no Copilot Chat



🌟 Agente do Mês do Copilot Chat: [Prompt Coach](#)

O Copilot Chat é uma experiência de chat com IA onde podes fazer perguntas e obter ajuda para tarefas do dia a dia. Às vezes, os resultados dependem muito da forma como perguntas — e é aqui que o Prompt Coach entra em ação.

O Agente Prompt Coach é um ajudante integrado e pronto a usar no Copilot Chat que te ensina a escrever prompts melhores. Pensa nele como um treinador amigável: colas o teu prompt e ele diz-te o que está a faltar (como o objetivo, o contexto, o público ou o formato) e reescreve-o numa versão mais forte que podes reutilizar.

Como usar o Agente Prompt Coach no Copilot Chat

1. Abre o Copilot Chat

2. Vai a Agents

3. Selecciona “Prompt Coach”

4. Cola o teu prompt

Copia o prompt que já usaste antes (especialmente um que não tenha dado o resultado esperado) e cola-o no chat.

5. Executa a tarefa de melhoria

Usa o template abaixo para que o Prompt Coach avalie, corrija e te devolva uma versão melhorada que possas reutilizar.

6. Usa o prompt melhorado com o Copilot

Pega no novo prompt e usa-o no Copilot Chat (ou onde estiveres a trabalhar). Se precisares, repete o processo para afinar ainda mais

Prompt:

Prompt Original: [Cola aqui o teu prompt original]

Dica: Experimenta isto com qualquer prompt que não tenha produzido o resultado esperado.

Tarefa:

- 1. Dá uma nota de 1 a 10 ao prompt original e explica rapidamente porquê.***
- 2. Diz o que está a faltar (contexto, objetivo, público, limitações, formato do resultado).***
- 3. Reescreve o prompt numa versão de alta qualidade, incluindo:***
 - o Contexto***
 - o Tarefa clara***
 - o Critérios de sucesso***
 - o Formato de saída esperado***
- 4. Cria uma versão curta, de uma linha, do prompt melhorado para uso no dia a dia.***

Regras:

- Usa português claro e simples***
- Evita linguagem de marketing e buzzwords***

- **Mantém tudo prático e fácil de reutilizar**

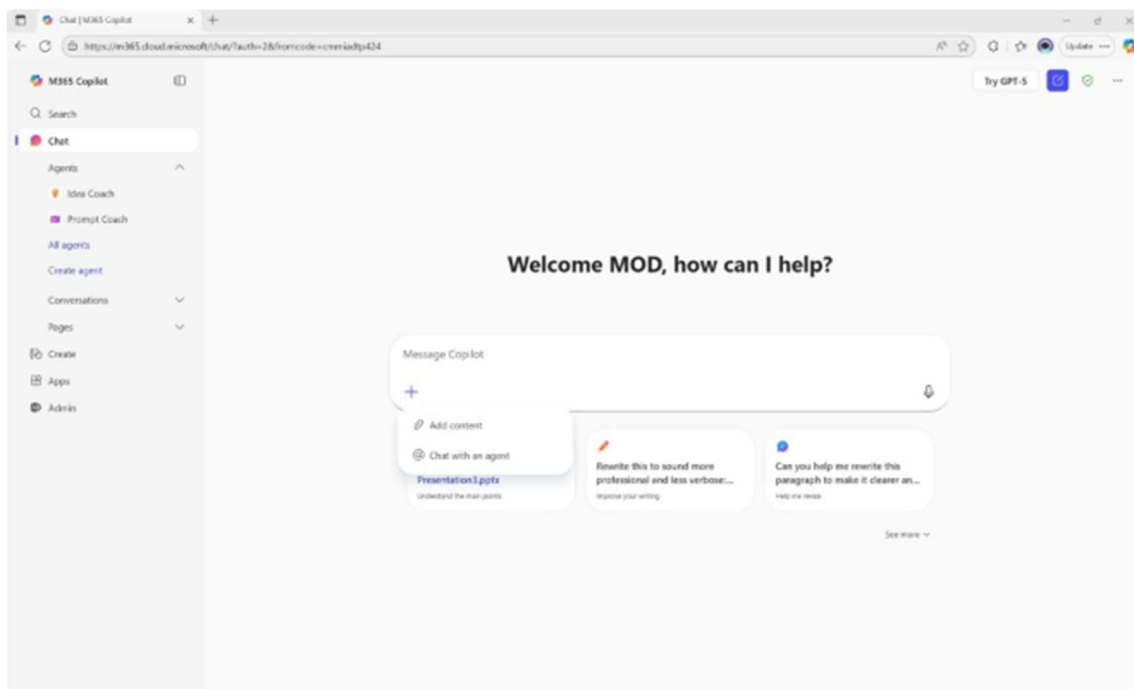
Prompt Coach no Copilot Chat

Webinars e Cursos de Aprendizagem

Copilot Chat: Aprende como começar

O Copilot Chat é uma forma simples de usar IA no trabalho através de uma experiência de chat. Learning Hub oferece formação passo a passo para te ajudar a perceber o que é o Copilot Chat e como pode apoiar as tuas tarefas do dia a dia.

Aqui vais encontrar conteúdos de aprendizagem curtos e práticos, pensados para te ajudar a tirar valor rapidamente, mesmo que estejas a usar o Copilot Chat pela primeira vez.



Descobre todo o teu potencial com o Copilot Chat

Perguntas Frequentes e Links Úteis

? Mini-FAQ

- **O Copilot Chat tem acesso a todos os dados da minha empresa?**

Não. O Copilot Chat não tem acesso aos dados internos da tua empresa. Não vê os teus emails, ficheiros, reuniões ou documentos. O Copilot Chat utiliza apenas a informação que tu escreves diretamente no chat e informação disponível publicamente na web.

- **Para que tipo de tarefas posso usar o Copilot Chat?**

Podes usar o Copilot Chat para brainstorming de ideias, resumir conteúdos, criar rascunhos de emails ou apresentações, preparar reuniões, aprender novas competências e explorar temas, sempre com base em informação da web.

- **Qual é a melhor forma de verificar a exatidão da informação fornecida pelo Copilot Chat?**

O Copilot Chat responde a perguntas complexas ao sintetizar informação proveniente de várias fontes da web numa única resposta. Para apoiar a verificação, o Copilot Chat fornece citações com links, permitindo que o utilizador explore e confirme a informação da mesma forma que faria numa pesquisa tradicional

- **Como é que o Copilot Chat lida com ficheiros carregados?**

O Microsoft 365 Copilot Chat consegue analisar o conteúdo dos ficheiros que carrega na caixa de chat. Isto significa que o Copilot Chat pode fornecer novos insights ao trabalhar com apresentações PowerPoint, PDFs, folhas de cálculo Excel e outros formatos.

Para carregar um ficheiro, selecione o botão “**(+) Adicionar conteúdo**” na caixa de chat ou arraste e largue o ficheiro diretamente para o chat. Depois disso, pode: colocar perguntas sobre o ficheiro carregado, pedir resumos de documentos como PDFs ou ficheiros Word, realizar análises de dados ou criar visualizações, entre outras ações.

Recursos Úteis e Links



[Descubra todo o seu potencial com o Copilot Chat](#)



[Torne-se um utilizador avançado do Copilot Chat](#)